

115年校園認輔志工暨家長講座

想陪伴卻不知如何靠近？ -認識憂鬱與陪伴技巧-

免費線上講座

115/8/25(二)18:30-20:30

面對孩子的憂鬱

身為家長的你可能想陪伴，卻不知如何靠近.....

多說一句怕是壓力，少說一句心中又滿是擔憂

這次，我們特別邀請臺灣首個關注「憂鬱症陪伴者」的

非營利組織——Over Blue

與你分享陪伴憂鬱的真實經歷與心法

帶你看見照顧者的支持資源，找到安放自己的著力點



講師

林品君執行長



社團法人 OVERBLUE 陪伴憂鬱者協會

承辦窗口

02-3393-6779分機69 王小姐

報名請掃



臺北市政府衛生局 廣告