

🔔 🔔【臺北市中山區長春國小 114 學年度學生暑假生活須知】🔔 🔔

🌸重要日程🌸

- (1)休業式：115 年 6 月 30 日(二) 下午 4 點放學
- (2)開學日：115 年 8 月 31 日(一) 正式上課及供營養午餐
- (3)暑假期間：115 年 7 月 1 日(三)~115 年 8 月 30 日(日)
- (4)115 學年度課後活動報名期間：
115 年 7 月 30 日(四)12:00 起至 8 月 6 日(四)12:00
課後活動報名網址路徑：長春國小首頁/學生專區/課後活動報名系統
- (5)營養午餐訂餐登記：115 年 7 月 30 日(四)12:00 起至 8 月 6 日(四)12:00
訂餐網址路徑：長春國小首頁/公佈欄

🌸居家生活及安全🌸

- ◆勤洗手、注意呼吸道衛生與咳嗽禮節，落實自我健康監測。
- ◆登革熱、腸道傳染病、熱傷害防治措施，請上衛生福利部疾病管制署全球資訊網查閱。
- ◆發生重大事件，請主動聯繫學校 2502-4366#131、132。
- ◆使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，需注意室內空氣流通，避免一氧化碳中毒。
- ◆國小學童自我保護、網路禮節、法律常識可參考以下網站。

【中小學數位素養資源網】<https://eliteracy.edu.tw/>

🌸作息規律且自律自主學習不中斷🌸

- ◆每日彈性規劃體能運動、課業複習、個人興趣培養或獨立生活技能、做家事。
- ◆遵循「3010 原則」(用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘)，並儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用。
- ◆善用「臺北酷課雲資源」、「CIRN 教學資源平臺」或本校校網/學生專區/自主學習網資源，充實學習力。

🌸拒菸反毒🌸

暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受人引誘而好奇嘗試(含菸、電子菸、酒、檳榔及毒品等)，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。

✿自我保護要做好✿

- ◆勿點選不明簡訊網址，勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
- ◆從事室內活動時(包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、室內團體活動等)，應熟悉逃生路線及逃生設備。勿進出兒少不宜進入之夜店、網咖等場所。
- ◆從事戶外活動，應注意天候變化及熟悉地形。勿到無救生人員或危險水域活動，若遇到溺水事件，謹記「救溺五步、防溺十招」。

✿交通安全✿

◆交通安全五守則

- (1) 熟悉路權，禮讓行人，遵守法規。
- (2) 你看得見我，我看得見你。
- (3) 安全空間，沒把握的動作不要做。
- (4) 利他的用路觀，不影響別人的安全。
- (5) 防衛兼備，不讓自己成為事故受害者。

✿詐騙防制✿

- ◆勿沉迷網路遊戲並慎防網路 Line 等聊天 APP 洩漏帳密，成詐騙受害者。
- ◆如接獲可疑電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙三步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」尋求協助。手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。

長春國小 關心你