

# 臺北市114年度國民小學「社會情緒學習 SEL 議題」 分區親職教育系列講座實施計畫

北市教國字第1143107851號函

## 壹、依據

- 一、臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。
- 二、臺北市114年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 三、教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫（114-118年）。

## 貳、目標

- 一、增進家長認識社會情緒學習SEL的內涵與重要性，使家長了解社會情緒學習SEL的五大核心概念，理解其對孩子學習與生活適應的重要性。
- 二、協助家長掌握親職教養策略，並提供具體方法，支持孩子的情緒管理、壓力調適、處理衝突，將社會情緒學習SEL理念融入日常教養。
- 三、提升家庭教育的正向氛圍，建構安全、信任與互相尊重的家庭環境，促進親子溝通與增進互動品質，營造正向親子關係。
- 四、建立家長與學校之間共同語言與價值觀，一同推動孩子在家庭與學校中實踐社會情緒學習SEL，形成教育合力。

## 參、辦理單位

- 一、主辦機關：臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺北市信義區信義國民小學、臺北市中正區東門國民小學、  
臺北市士林區社子國民小學、臺北市大安區龍安國民小學。
- 三、協辦單位：臺北市國小學生家長會聯合會、臺北市內湖區明湖國民小學。

肆、參與人員：臺北市國小學生家長。

伍、講座場次、報名日期及網址（每場次約100人）

| 場次  | 講座日期                            | 講座地點                           | 講題                              | 講師         | 報名連結及QR-Code                                                                                                                                           | 報名時限<br>(額滿將關閉表單) |
|-----|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1東區 | 114年11月15日<br>上午9時至12時          | 信義區<br>信義國小<br>教學大樓4樓<br>演藝廳   | 家庭裡的SEL教養指南～以SEL（社會情緒學習）培育未來大能力 | 楊俐容<br>理事長 | <br><a href="https://reurl.cc/9nl0yn">https://reurl.cc/9nl0yn</a>   | 11月7日             |
| 2西區 | 114年12月6日<br>下午1時30分至<br>4時30分  | 中正區<br>東門國小<br>活動中心1樓<br>視聽教室  |                                 |            | <br><a href="https://reurl.cc/yAqW9y">https://reurl.cc/yAqW9y</a>   | 11月28日            |
| 3北區 | 114年12月20日<br>下午1時30分至<br>4時30分 | 士林區<br>社子國小<br>活動中心1樓<br>方舟夢想廳 | 培養社會情緒素養，共創幸福和諧家園               | 陳學志<br>教授  | <br><a href="https://reurl.cc/9nl02v">https://reurl.cc/9nl02v</a>  | 12月12日            |
| 4南區 | 114年12月27日<br>下午1時30分至<br>4時30分 | 大安區<br>龍安國小<br>活動中心1樓<br>威登廳   |                                 |            | <br><a href="https://reurl.cc/NxWOze">https://reurl.cc/NxWOze</a> | 12月19日            |

陸、活動流程

| 上午場－時間      | 下午場－時間      | 流程      | 備註        |
|-------------|-------------|---------|-----------|
| 08:40-09:00 | 13:10-13:30 | 報到      | 以有報名者為優先  |
| 09:00-09:05 | 13:30-13:35 | 開場及講師介紹 |           |
| 09:05-11:50 | 13:35-16:20 | 專題講座    |           |
| 11:50-12:00 | 16:20-16:30 | Q&A     | 視講師時程彈性調整 |

柒、經費：由教育局114年度相關預算項下支應。

捌、獎勵：承辦及協辦本項研習活動有功人員從優獎勵

玖、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同