



每年的9月4日為「世界性健康日」(World Sexual Health Day)，今(113)年「世界性健康日」的主題訂定為「性健康教育賦權」(Sexual Health Education Empowers)。性健康涵蓋了身體、情感、心理和社會層面的整體健康，對於青少年和成年人的身心發展都有著重要影響。若能及早給予正確的性健康教育和引導，並配合適當的衛生習慣，例如：安全性行為、定期健康檢查、避免不必要的風險行為，就可以減少性健康問題的發生風險，提升個人和家庭的生活品質。

臺北市政府衛生局今(113)年特別辦理2場次性健康促進講座，課程設計注重全面性和實用性，特別考量到此次參與者為國小中、高年級的孩子及其家長，課程內容將特別強調家長（尤其是父親）對孩子性健康的影響。我們將結合桌遊進行親子遊戲，通過互動的方式促進家長與孩子之間的溝通，讓性健康教育變得更輕鬆愉快。

講座針對家長及主要照顧者，強化他們對於性健康的正確認識和態度，提升家庭性健康教育的效果，並提供應對性健康問題的實用策略。我們希望通過這些講座，不僅能夠提升參與者的性健康知識，還能夠促進社會對性健康問題的開放和理性討論。希望每位參與者都能從中獲益，保護自己和家人的健康，並共同營造一個健康、和諧的社會環境。



一、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺北市政府衛生局
- (二) 承辦單位：核心整合行銷有限公司



二、對象

國小中、高年級學童之家長或主要照顧者。

三、課程資訊

第 1 場

日期：113 年 8 月 3 日(星期六)

時間：09：00～12：00

地點：TeSA 青島學堂

時間	主題	主講者
0900-0925	報到	核心整合行銷有限公司
0925-0930	長官致詞	臺北市政府衛生局
0930-1020	【專家開講】父親對孩子性健康的影響，並講述孩童性健康知識及教育！	榮淑媚 講師 張芸慈 講師
1020-1040	Q&A	
1040-1130	【親子時間】透過輕鬆的桌遊時間，增進親子感情，也在輕鬆的氛圍中學習性健康！	榮淑媚 講師 張芸慈 講師
1130-1200	賦歸	

第 2 場

日期：113 年 8 月 11 日(星期日)

時間：09：00～12：00

地點：TeSA 青島學堂

時間	主題	主講者
0900-0925	報到	核心整合行銷有限公司
0925-0930	長官致詞	臺北市政府衛生局
0930-1020	【專家開講】父親對孩子性健康的影響，並講述孩童性健康知識及教育！	榮淑媚 講師 張芸慈 講師
1020-1040	Q&A	
1040-1130	【親子時間】透過輕鬆的桌遊時間，增進親子感情，也在輕鬆的氛圍中學習性健康！	榮淑媚 講師 張芸慈 講師
1130-1200	賦歸	



★主題說明

【專家開講】研究顯示，父親在孩子的性健康發展中扮演著獨特且不可或缺的角色。父親的態度、行為和教育方式對孩子的性健康觀念和行為有著深遠的影響。本次專家講座將從以下幾個方面進行深入探討：**1. 父親的角色與責任 2. 溝通的重要性 3. 影響行為與態度 4. 案例分享與實踐經驗**，我們希望通過這次專家講座，能夠提升父親們對自身角色的認識，增強他們的教育能力，從而促進孩子的全面健康成長。期待每位參與者都能在講座中有所收穫，成為孩子性健康發展中的堅強後盾。

【親子時間】親子桌遊時間將由專業的教育工作者主持，他們會在遊戲過程中提供指導和支持。家長（特別是父親）將與孩子一起參與這些桌遊活動，通過互動和合作，增強對性健康話題的理解和接受度。



四、報名方式

- (一) 報名時間：即日起至每場講座開始前 7 天止，至活動網站報名（網址 <https://kideyecare.health.gov.tw> 或掃描右方 QR code）
- (二) 將依據報名時間順序正取 15 對親子（共 30 人）、備取 5 對，如遇額滿將另行通知。



七、其他注意事項

- (一) 參加講座不需支付費用，每對親子限參加 1 場次，全程參與者，提供 1 份精美宣導品（以親子為單位，需完成報名、課後滿意度調查表及課程之簽到退）。
- (二) 為響應節能減碳及紙杯減量活動，鼓勵搭乘大眾運輸交通工具及自備環保餐具、環保杯。
- (三) 未經主辦單位同意，不得錄影、錄音。
- (四) 如無法參與，請務必致電承辦單位取消。
- (五) 參加者參與本講座即代表同意課程活動照片之肖像權，授權主辦單位以非營利性質之衛教宣導露出使用。
- (六) 相關事宜歡迎洽詢承辦單位：核心整合行銷有限公司 李先生，聯絡電話 02-27189028 轉 13，電子郵件信箱：archibald11687@gmail.com



簡章附件 1 | 講師團隊介紹

講師	照片	現職	專業
榮淑媚		雞湯來了家庭教育團隊 特約講師	親職教育 親子關係 原住民族家庭教育 家庭教育方案設計 師資培育
張芸慈		雞湯來了家庭教育團隊 特約講師	情感教育 婚姻教育 子職教育 親子關係

簡章附件 2 | 場地交通指引

TeSA 青島學堂

捷運：善導寺站 3 號出口

臺北市中正區青島東路 7 號 2 樓之 1



臺北市政府衛生局
Department of Health, Taipei City Government