

113年



臺北市大同運動中心
Taipei Da-Tong Sports Center



舞動陽光有限公司
WU DONG YANG GUANG Co., Ltd.

大同暑期營隊



游泳
訓練營



球類
運動營



幼兒
全能開發營



夏日
探索營

第一波優惠

4/29(一)~5/13(一)

88折

第二波優惠

5/14(二)~6/16(日)

92折

暑假期間續報

課程不間斷
營隊續報 95折

游泳訓練營

特別優惠

6/30前，報名
A/M時段學員者 8折

團報優惠

5/13前，揪團報名同一營隊(游泳、
羽球、桌球、直排輪、幼兒全能開
發營、夏日探索營)10梯以上

83折



大同官方Line@

免費
贈送

報名夏日探索營 或 幼兒全能開發營

一梯

送

營隊紀念T恤

x2



報名
地點

大同運動中心
1樓服務台

報名
方式

- 1 臨櫃報名，可付現或刷卡
- 2 官網線上報名，刷卡繳費

交通
資訊

- 1 本中心備有寬敞地下停車場
- 2 捷運民權西路站步行約5分鐘
- 3 一般公車大同國小站下車步行約5分鐘



6:00~22:00

(02)2592-0055

臺北市大同區大龍街51號



幼兒全能開發營



大同日歸營



FB粉絲團



官方網站

退費/轉班相關辦法

- 1 報名後7日內且開課日前辦理退費，退還所繳學費之100%；報名後超過7日且開課前辦理退費，退還所繳學費之80%；報名後超過7日，且開課後辦理退費者，退還剩餘堂數乘以每堂平均價並依應退餘額20%為手續費。
- 2 因受傷、疾病或因公調職等不可抗力之因素者，出示相關證明（醫師診斷證明），可退回剩餘之課程費用。
- 3 團體班課程如人數不足未能開班者，憑發票正本及個人證件辦理全額退費，逾期恕不受理。
- 4 個別班課程報名後至開課前辦理退費，退還所繳學費之90%；課程進行後將已使用之課程單堂原價計算補收，並退還剩餘費用。
- 5 轉班（限：未額滿、同梯次不同時段之班級），請於第二堂課以前辦理，逾期恕不受理。
- 6 刷卡繳費者辦理退費，請攜帶原繳費之信用卡、簽單存根聯、發票及繳費證明單辦理。
- 7 現金繳費者辦理退費，請攜帶存摺帳號影本、發票及繳費證明辦理。（退費金額退還至您的帳戶中）
- 8 本中心保留併梯及開辦與否之權利、本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程相關規定辦理。

網路報名流程

- 1 註冊會員請填寫學員姓名、身分證、出生年月日註冊會員（家長幫孩子報名的請填寫孩子的資料）。
- 2 網路報名不提供已開課插班報名及單堂報名，如有此需求請至現場櫃檯詢問及報名。
- 3 完成報名後，請在十分鐘內刷卡繳費完成報名，逾時系統將會取消此報名。
- 4 個別班課程無法使用網路報名，需至櫃檯報名。
- 5 **日歸營隊**學員報名完成後，需加入【大同日歸營LINE@】，加入後並傳送小朋友姓名、家長電話及報名梯次，如有任何問題都可以訊息方式詢問。
- 6 **幼兒全能開發營**學員報名完成後，需加入【幼兒全能開發營LINE@】，加入後並傳送小朋友姓名、家長電話及報名梯次，如有任何問題都可以訊息方式詢問。
- 7 **球類運動營**學員報名完成後，需加入【大同官方LINE@】，加入後並傳送小朋友姓名、家長電話及報名梯次，如有任何問題都可以訊息方式詢問。
- 8 **游泳訓練營**學員上課當天請攜帶感應悠遊卡至一樓櫃檯設定，以便日後上課進出。

網路刷卡退費說明

- 1 退費請於繳費後七日持當期發票，至本中心一樓櫃檯辦理。
- 2 發票開立統編者，退費請持當期發票及發票章至櫃檯辦理，費用將自動退回原信用卡中。
- 3 退費規定詳見官網或簡章。

泳訓密集班

凡報名A/M時段
學員者一律**8折**

特別優惠

第一波優惠

4/29(一)~5/13(一)

88折

第二波優惠

5/14(二)~6/16(日)

92折

團報優惠

4/29(一)~5/13(一)

團報 10 期 以上

83折

開課時間

期別	日期/天數(不含六、日)
第一期	7/1~7/12 (10天)
第二期	7/15~7/26 (10天)
第三期	7/29~8/9 (10天)
第四期	8/12~8/23 (10天)
第五期	8/26~8/29 (4天)

課程收費及代碼

兒童班		原價	幼兒班		原價	成人班		原價
第一期 SMSA01	\$4,000		第一期 SMSB01	\$5,000		第一期 SMSAD01	\$4,500	
第二期 SMSA02			第二期 SMSB02			第二期 SMSAD02		
第三期 SMSA03			第三期 SMSB03			第三期 SMSAD03		
第四期 SMSA04			第四期 SMSB04			第四期 SMSAD04		
第五期 SMSA05	\$1,600		第五期 SMSB05	\$2,000		第五期 SMSAD05	\$1,800	

招生資訊

招生對象	年齡	單堂費用
兒童班	7-12歲	400元
幼兒班	3-6歲	500元
成人班	12歲以上	450元

開課時段

時段	上課時間	成人	兒童	幼兒	課程介紹
A	06:10-07:10	👉	👉		★分級教學 ★四式泳姿 ★體能訓練 ★自救能力 ★泳姿調整 
B	07:20-08:20	👉	👉		
C	09:00-10:00	👉	👉	👉	
D	10:30-11:30	👉	👉		
F	12:00-13:00	👉	👉	👉	
G	13:30-14:30	👉	👉	👉	
H	14:40-15:40	👉	👉	👉	
I	15:50-16:50	👉	👉		
J	17:00-18:00	👉	👉	👉	
K	18:30-19:30	👉	👉	👉	
L	19:40-20:40	👉	👉	👉	
M	20:50-21:50	👉	👉	👉	

兒童班4-8人開班、幼兒班3-5人開班、成人班3-8人開班 (以上班級未達人數恕不開班)

個別/自組班課程不間斷續報享**9折**

個別班

代號	班別	時間	堂數	時段	費用	單堂
SD01	1對1	60分鐘	10堂	特約時段	\$12,000	\$1,500
SD02	1對2				\$7,500/人	\$900

自組班

代號	班別	時間	時段	單堂	5堂	10堂
SDSB	幼兒(最多4人)	60分鐘	特約時段	\$2,800	\$12,000	\$22,000
SDSA	國小以上(3-6人)			\$2,500	\$10,800	\$20,600

備註

- 1 從購買日起，須在3個月內上完
- 2 與教練協調上課時間即可開課
- 3 由中心安排教練，恕無法指定

團體課程注意事項

- 1 報名後須至一樓業務櫃檯綁定任一感應卡片以便日後入場。每堂上課前30分鐘必須至一樓櫃檯報到後再至泳池上課。
- 2 可插班上課，單堂費用乘以剩餘堂數。
- 3 請假：上課前至大同官方Line@ 完成請假手續者，可於課程期限內預約登記補課，無完成請假者，當天視同出席。
- 4 補課：採預約制，2個月課程期間內，皆可在已開課時段至大同官方Line@ 預約補課，時間無法配合或逾期視同放棄。若登記補課，未出席者視同放棄。(補課需酌收行政人事手續費50元。)
- 5 退費：報名後7日內且開課日前辦理退費，退還所繳學費之100%；報名後超過7日且開課前辦理退費，退還所繳學費之80%；報名後超過7日，且開課後辦理退費者，退還剩餘堂數乘以每堂平均價並依應退餘額20%為手續費。
- 6 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
- 7 學員家長陪同可免費一位更換陪同證，若需下水使用請購票入場。
- 8 以上須知若有未盡之事宜，以大同官網及Line@公告為主。

大同夏日探索營



依年齡分班, 更豐富更多樣的全日課程, 為不同年齡的孩子們專屬打造

10-12歲課表

第一波優惠 4/29(一)~5/13(一) **88折**

第二波優惠 5/14(二)~6/16(日) **92折**

團報優惠 4/29(一)~5/13(一) 同類型課程 團報10期以上 **83折**

暑期續報 報名享 **95折**

招生資訊

	梯次日期	天數	整梯費用	單日報名	單報出遊
第一梯	CA001 7/01~7/12	10天	18,000	1,900	1,900
第二梯	CA002 7/15~7/26	10天	18,000		
第三梯	CA003 7/29~8/09	10天	18,000		
第四梯	CA004 8/12~8/23	10天	18,000		
第五梯	CA005 8/26~8/29	4天	7,200		



第一梯
7/1
7/5

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	相見歡	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	小小童軍	黏土藝術家	泳往直前	點心時間	灌籃高手	羽中王者
二	益智積木	小小童軍	吃飽飽入夢鄉	小小童軍	黏土藝術家	泳往直前	點心時間	灌籃高手	羽中王者
三	出遊 國立海洋科技博物館								
四	溜溜直排輪	腦力激盪-桌遊	吃飽飽入夢鄉	奇幻魔術師	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	生活科學	躲避飛盤	吃飽飽入夢鄉	腦力激盪-桌遊	奇幻魔術師	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	點心時間	樂樂棒球

第一梯
7/8
7/12

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	奇幻魔術師	躲避飛盤	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	百變氣球	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	躲避飛盤	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	五股準園休閒農場								
四	跑步曲棍球	小小童軍	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	躲避飛盤	益智積木	吃飽飽入夢鄉	百變氣球	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	開心同樂會	點心時間	樂樂棒球

第二梯
7/15
7/19

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	相見歡	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	寶可夢卡牌對戰	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	生活科學	跑步曲棍球	吃飽飽入夢鄉	手作不織布	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	出遊 木柵動物園								
四	溜溜直排輪	百變氣球	吃飽飽入夢鄉	蝶古巴特	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	奇幻魔術師	躲避飛盤	吃飽飽入夢鄉	彩色拼豆課	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	點心時間	樂樂棒球	羽中王者

第二梯
7/22
7/26

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	躲避飛盤	彩色拼豆課	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	蝶古巴特	足球小將	吃飽飽入夢鄉	躲避飛盤	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	小人國主題樂園								
四	跑步曲棍球	生活科學	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	溜溜直排輪	手作不織布	吃飽飽入夢鄉	寶可夢卡牌對戰	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	開心同樂會	點心時間	樂樂棒球

第三梯
7/29
8/2

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	相見歡	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	小小童軍	黏土藝術家	泳往直前	點心時間	灌籃高手	羽中王者
二	小小童軍	益智積木	吃飽飽入夢鄉	小小童軍	黏土藝術家	泳往直前	點心時間	灌籃高手	羽中王者
三	出遊 長榮海事博物館								
四	溜溜直排輪	寶可夢卡牌對戰	吃飽飽入夢鄉	奇幻魔術師	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	益智積木	躲避飛盤	吃飽飽入夢鄉	腦力激盪-桌遊	奇幻魔術師	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	點心時間	樂樂棒球

第三梯
8/5
8/9

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	跑步曲棍球	奇幻魔術師	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	溜溜直排輪	百變氣球	吃飽飽入夢鄉	躲避飛盤	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	好時節休閒農場								
四	跑步曲棍球	小小童軍	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	躲避飛盤	益智積木	吃飽飽入夢鄉	百變氣球	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	開心同樂會	點心時間	樂樂棒球

第四梯
8/12
8/16

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	相見歡	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	寶可夢卡牌對戰	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	生活科學	小小童軍	吃飽飽入夢鄉	手作不織布	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	出遊 兒童新樂園&科教館								
四	溜溜直排輪	奇幻魔術師	吃飽飽入夢鄉	蝶古巴特	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	百變氣球	躲避飛盤	吃飽飽入夢鄉	彩色拼豆課	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	點心時間	樂樂棒球	羽中王者

第四梯
8/19
8/23

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	跑步曲棍球	彩色拼豆課	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	溜溜直排輪	蝶古巴特	吃飽飽入夢鄉	躲避飛盤	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	國立海洋科技博物館								
四	跑步曲棍球	生活科學	吃飽飽入夢鄉	足球小將	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
五	躲避飛盤	手作不織布	吃飽飽入夢鄉	寶可夢卡牌對戰	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	開心同樂會	點心時間	樂樂棒球

第五梯
8/26
8/29

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:00	14:40	16:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:30	15:40	16:25	17:30	18:00
一	相見歡	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	躲避飛盤	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
二	益智積木	躲避飛盤	吃飽飽入夢鄉	兒童瑜珈	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
三	跑步曲棍球	生活科學	吃飽飽入夢鄉	溜溜直排輪	泳往直前	點心時間	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手
四	手作不織布	小小童軍	吃飽飽入夢鄉	百變氣球	泳往直前	SUP立槳 (~16:50)	樂樂棒球	羽中王者	灌籃高手





大同運動中心

7-9歲課表

第一梯 7/1 7/5

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	相見歡	百變氣球	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	小小童軍	羽中王者	接送時間
二		MV舞蹈	益智積木	泳往直前	奇幻魔術		灌籃高手		
三		出遊 國立海洋科技博物館							
四		腦力激盪-桌遊	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	黏土藝術家	躲避飛盤	
五		躲避飛盤	生活科學	泳往直前	點心時間	腦力激盪-桌遊	樂樂棒球		

第一梯 7/8 7/12

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	MV舞蹈	奇幻魔術師	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	羽中王者	黏土藝術家	接送時間
二		溜溜直排輪	百變氣球		泳往直前		躲避飛盤	灌籃高手	
三		五股準園休閒農場							
四		小小童軍	跑步曲棍球	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	足球小將	羽中王者	
五		益智積木	躲避飛盤		泳往直前		百變氣球	開心同樂會	

第二梯 7/15 7/19

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	相見歡	手作不織布	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	寶可夢卡牌對戰	羽中王者	接送時間
二			MV舞蹈	生活科學	泳往直前		腦力激盪-桌遊	灌籃高手	
三		出遊 木柵動物園							
四		百變氣球	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	腦力激盪-桌遊	躲避飛盤	
五		躲避飛盤	奇幻魔術師	泳往直前	小小童軍		樂樂棒球		

第二梯 7/22 7/26

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30	
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00	
一	接送時間	手作不織布	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	足球小將	羽中王者	接送時間	
二		MV舞蹈	蝶古巴特		泳往直前		躲避飛盤	灌籃高手		
三		小人國主題樂園								
四		生活科學	跑步曲棍球	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	足球小將	羽中王者		
五		手作不織布	溜溜直排輪		泳往直前		寶可夢卡牌對戰	開心同樂會		

第三梯 7/29 8/2

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	相見歡	百變氣球	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	小小童軍	羽中王者	接送時間
二		MV舞蹈	溜溜直排輪		泳往直前		奇幻魔術師	灌籃高手	
三		出遊 長榮海事博物館							
四		寶可夢卡牌對戰	溜溜直排輪	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	黏土藝術家	躲避飛盤	
五		躲避飛盤	益智積木		泳往直前		腦力激盪-桌遊	樂樂棒球	

第三梯 8/5 8/9

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	奇幻魔術師	跑步曲棍球	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	足球小將	黏土藝術家	接送時間
二		MV舞蹈	溜溜直排輪		泳往直前		躲避飛盤	灌籃高手	
三		好時節休閒農場							
四		小小童軍	跑步曲棍球	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	足球小將	羽中王者	
五		益智積木	躲避飛盤		泳往直前		百變氣球	開心同樂會	

第四梯 8/12 8/16

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	相見歡	寶可夢 卡牌對戰	吃飽飽 入夢鄉	泳往直前	點心 時間	手作 不織布	羽中 王者	接送時間
二		MV舞蹈	生活科學		泳往直前		腦力激盪- 桌遊	灌籃 高手	
三		出遊 兒童新樂園&科教館							
四		奇幻 魔術師	溜溜 直排輪	吃飽飽 入夢鄉	泳往直前	點心 時間	腦力激盪- 桌遊	躲避 飛盤	
五		躲避 飛盤	百變氣球		泳往直前		小小童軍	樂樂 棒球	

第四梯 8/19 8/23

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	接送時間	寶可夢 卡牌對戰	跑步 曲棍球	吃飽飽 入夢鄉	泳往 直前	點心 時間	足球 小將	羽中 王者	接送時間
二		MV舞蹈	溜溜 直排輪		泳往 直前		躲避 飛盤	灌籃 高手	
三		國立海洋科技博物館							
四		小小 童軍	跑步 曲棍球	吃飽飽 入夢鄉	泳往 直前	點心 時間	足球 小將	樂樂 棒球	
五		百變氣球	躲避 飛盤		泳往 直前		手作 不織布	開心 同樂會	

第五梯 8/26 8/29

時間	07:30	08:30	10:10	11:50	13:20	14:30	15:00	16:30	17:30
星期	08:00	10:00	11:40	13:00	14:20	14:55	16:30	17:30	18:00
一	相見歡	百變氣球		泳往直前		小小童軍	足球小將	接送時間	
二	MV舞蹈	益智積木	吃飽飽入夢鄉	泳往直前	點心時間	羽中王者	灌籃高手		
三	生活科學	跑步曲棍球		泳往直前		溜溜直排輪	樂樂棒球		
四	MV舞蹈	溜溜直排輪		泳往直前		躲避飛盤	開心同樂會		

注意事項

- 1 日歸營隊為團體課程，因故未能到課者不予補課、退費並謝絕旁聽。
- 2 放學時間為17:30-18:00，家長請於此時段將孩童接回，若超過規定時間，則以半小時\$100元收取課後照顧費。
- 3 家長若開車接送孩童，抵達時可訊息LINE@，隊輔老師會將孩童帶至中心一樓門口。



幼兒全能開發營

第一波優惠

4/29(一)~5/13(一)

88折

第二波優惠

5/14(二)~6/16(日)

92折

團報優惠

4/29(一)~5/13(一)
團報10期以上

83折

暑假期間續報

課程不間斷！
營隊續報 **95折**

課程項目

動態課程

幼兒體能 透過課程規劃訓練培養小朋友體能及訓練大小肌群。

感統運動遊戲 主軸搭配運動，遊戲來設計相關的感覺統合體適能活動，增加孩子所需的刺激及感覺動作經驗。

幼兒體操 透過各種道具教材，訓練不同肢體協調，如翻、滾、跳、平衡等訓練。

幼兒球類 透過球教具訓練小朋友全身大小肌群及協調性及反應訓練。

協調敏捷運動 透過課程設計，練習敏捷能力；培養身體統合神經、肌肉系統以產生正確、和諧優雅的活動能力。

反重力瑜珈 從空中瑜珈到反重力體適能，利用自身體重以及重力來增強肌力、平衡、協調、柔軟度、核心以及關節穩定度，訓練身體協調性、身心靈放鬆。

專注力養成遊戲 課程採互動式視、聽、觸覺遊戲結合，刺激幼兒觀察力及組織能力，喜歡才有動力；有了動力才能培養專注力。

故事瑜珈 透過簡單的瑜珈動作遊戲，先從玩樂中慢慢引導，入門瑜珈方法誘發幼兒發展覺知、大小肌肉。

跑步曲棍 增加孩子手腳協調靈活度，增進反應，活絡思考。

小騎士平衡車 透過平衡車訓練孩子的平衡感，增強下肢的運動能力、強化反應速度(可自備護具)。

音樂律動 藉由舞動四肢配合流動的音樂節奏，可使小朋友注意集中，展現自信、動作優美、隨意自在。不但能增加全身的協調性，還能讓身材比例更趨標準。透過課程設計，練習敏捷能力；培養身體統合神經、肌肉系統以產生正確、和諧優雅的活動能力。

幼兒嘻哈舞蹈 Hip-Hop 舞蹈的基礎動作，培養身體律動與協調感！強調身體律動，舞步隨性自然，重點是配合音樂抓住Hip Hop 的感覺！

舞蹈養成 培養身體協調性和靈活度，以提高靈活性和協調性學習感受音樂節奏跟著音樂舞動。

有氧派對 融合不同的元素及無限之創意，讓跳舞變得更簡單，這是一種以派對方式呈現的課程，以在派對歡樂方式呈現來享受派對有氧課程。

手作課程 「手作」是說故事的道具，「故事」是學習手作的動機，課程結合繪本故事與手作DIY。

曼陀羅繪畫 療育與靜心的藝術創作，透過「我手畫我心」的方式，讓孩子盡情的發揮無限創造力。

小小科學家 讓孩子們透過課程了解日常生活中的自然與科學，做中學，學中做，簡單實驗學習科學原理。

小小園藝 透過園藝可以刺激五感、訓練小肌肉發展、認識多種植物、學會愛惜及尊重生命。

小小知識家 透過活潑生動的課程，讓孩子一邊玩一邊學習，以互動課程模式激發孩子思考能力。

傳統藝術 傳統玩具有是傳統文化的一部分，藉由古玩體驗認識傳統藝術。

奇幻魔術 透過豐富又有趣的魔術課程來培養學生的第二專長，並且教導孩子們如何運用口才、技巧、創意等等來展現自己。

腦力激盪-桌遊 從遊戲中學到不同於線上遊戲的真實體驗，包含人與人之間的距離與腦力激盪的構思。

造型氣球 發揮孩子們的創意想法，藉由不同形狀的氣球，學習基礎構成及打結方法。

黏土藝術家 通過各種手部的操作技巧和反覆的動作，能更好地促進其生理、認知和空間藝術等3大能力的發展。

益智積木 將從簡易的幾何圖形開始，建立基本平面幾何觀念後，往立體幾何方向延伸。

故事時間 選擇不同種類的主題，鼓勵孩子參與互動，透過回答問題，指出圖片或模仿故事中的聲音。

英文故事繪本 讓孩童在閱讀英文繪本當中，啟發孩子的思考力並漸進理解。與孩子說故事的同時，增加與孩童的互動，一同享受文字與繪畫帶來的樂趣。

靜態課程

招生資訊

	梯次	日期	天數	時間	整梯費用	單堂	單日
第一梯	WS001	7/01~7/12	10天	09:00 18:00	20,000	700	2,500
第二梯	WS002	7/15~7/26	10天		20,000		
第三梯	WS003	7/29~8/09	10天		20,000		
第四梯	WS004	8/12~8/23	10天		20,000		
第五梯	WS005	8/26~8/29	4天		8,000		

對象

3~6歲(5人開班)

注意事項

請假

- 課程前電話登記或LINE登記請假。
- 每梯次限請假乙次，未登記或超過請假次數視同放棄。

補課

- 課程前電話登記或LINE登記補課日期。
- 如未在規定的期限內登記補課視同放棄。
- 補課僅能補<113年暑期幼兒全能開發營>有開課的梯次進行補課。

接送

- 家長於08:00-09:00 送至本中心上課，請勿提早
- 17:30-18:00 為放學時間，請家長於此時間至場館接回。
- 如當日無法於18:00前來接孩童，請於LINE@留言告知。
- 課後照顧每半小時 \$ 100。



3-6歲課表

第一梯 7/1-7/5

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
7/1 (一)	接送時間	小騎士平衡車	反重力瑜珈	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	小小園藝	快樂回家
7/2 (二)		舞感養成	音樂律動			DIY創意		幼兒體操	
7/3 (三)		專注力養成遊戲	益智積木			曼陀羅繪畫		幼兒嘻哈舞蹈	
7/4 (四)		感統運動遊戲	奇幻魔術			小小知識家		幼兒武術	
7/5 (五)		幼兒體能	黏土藝術家			故事時間		幼兒足球	

第一梯 7/8-7/12

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
7/8 (一)	接送時間	小騎士平衡車	腦力激盪-桌遊	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	故事時間	快樂回家
7/9 (二)		感統運動遊戲	音樂律動			小小知識家		幼兒體操	
7/10 (三)		故事瑜珈	益智積木			幼兒足球		幼兒嘻哈舞蹈	
7/11 (四)		有氧派對	英文故事繪本			冒險科學		幼兒武術	
7/12 (五)		協調敏捷運動	造型氣球			傳統藝術		電影欣賞	

第二梯 7/15-7/19

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
7/15 (一)	接送時間	小騎士平衡車	反重力瑜珈	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	小小園藝	快樂回家
7/16 (二)		舞感養成	音樂律動			DIY創意		幼兒體操	
7/17 (三)		專注力養成遊戲	益智積木			曼陀羅繪畫		幼兒嘻哈舞蹈	
7/18 (四)		感統運動遊戲	奇幻魔術			小小知識家		幼兒武術	
7/19 (五)		幼兒體能	黏土藝術家			故事時間		幼兒足球	

第二梯 7/22-7/26

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
7/22 (一)	接送時間	小騎士平衡車	腦力激盪-桌遊	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	故事時間	快樂回家
7/23 (二)		感統運動遊戲	音樂律動			小小知識家		幼兒體操	
7/24 (三)		故事瑜珈	益智積木			幼兒足球		幼兒嘻哈舞蹈	
7/25 (四)		有氧派對	英文故事繪本			冒險科學		幼兒武術	
7/26 (五)		協調敏捷運動	造型氣球			傳統藝術		電影欣賞	

第三梯 7/29-8/2

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
7/29 (一)	接送時間	小騎士平衡車	反重力瑜珈	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	小小園藝	快樂回家
7/30 (二)		舞感養成	音樂律動			DIY創意		幼兒體操	
7/31 (三)		專注力養成遊戲	益智積木			冒險科學		幼兒嘻哈舞蹈	
8/1 (四)		感統運動遊戲	奇幻魔術			小小知識家		幼兒武術	
8/2 (五)		幼兒體能	黏土藝術家			故事時間		幼兒足球	

第三梯 8/5-8/9

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
8/5 (一)	接送時間	小騎士平衡車	腦力激盪-桌遊	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	故事時間	快樂回家
8/6 (二)		感統運動遊戲	音樂律動			小小知識家		幼兒體操	
8/7 (三)		故事瑜珈	益智積木			傳統故事		幼兒嘻哈舞蹈	
8/8 (四)		有氧派對	英文故事繪本			浪漫紙藝		幼兒武術	
8/9 (五)		協調敏捷運動	造型氣球			傳統藝術		幼兒足球	

第四梯 8/12-8/16

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
8/12 (一)	接送時間	小騎士平衡車	反重力瑜珈	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	小小園藝	快樂回家
8/13 (二)		舞感養成	音樂律動			DIY創意		幼兒體操	
8/14 (三)		專注力養成遊戲	益智積木			曼陀羅繪畫		幼兒嘻哈舞蹈	
8/15 (四)		感統運動遊戲	奇幻魔術			小小知識家		幼兒武術	
8/16 (五)		幼兒體能	黏土藝術家			故事時間		幼兒足球	

第四梯 8/19-8/23

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
8/19 (一)	接送時間	小騎士平衡車	腦力激盪-桌遊	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	故事時間	快樂回家
8/20 (二)		感統運動遊戲	音樂律動			小小知識家		幼兒體操	
8/21 (三)		故事瑜珈	益智積木			幼兒足球		幼兒嘻哈舞蹈	
8/22 (四)		有氧派對	英文故事繪本			冒險科學		幼兒武術	
8/23 (五)		協調敏捷運動	造型氣球			傳統藝術		電影欣賞	

第五梯 8/26-8/29

時間	08:00	09:00	10:30	12:10	13:20	14:30	15:35	16:30	17:30
星期	09:00	10:30	12:00	13:10	14:30	15:30	16:25	17:30	18:00
8/26 (一)	接送時間	小騎士平衡車	反重力瑜珈	午餐時間	午睡時間	跑步曲棍	點心時間	DIY創意	快樂回家
8/27 (二)		舞感養成	音樂律動			傳統藝術		幼兒體操	
8/28 (三)		專注力養成遊戲	益智積木			曼陀羅繪畫		幼兒嘻哈舞蹈	
8/29 (四)		感統運動遊戲	奇幻魔術			小小知識家		幼兒武術	



球類運動營

第一波優惠

4/29(一)~5/13(一)

88折

第二波優惠

5/14(二)~6/16(日)

92折

團報優惠

4/29(一)~5/13(一)

團報 10 期 以上

83折

暑假期間續報

課程不間斷！**95折**
營隊續報

第一梯次 7/1-12 (不含六日)

課程項目	課程代號	日期	時段	堂數	費用	開班人數	備註	
羽球訓練營	SMFA001	7/1~7/12	09:00-12:00	10堂	7,000元	五人 開班	專業 教練團	
羽球訓練營	SMFA005		16:00-18:00		4,500元			
直排輪訓練營	SMHS001		13:00-16:00		7,000元	四人 開班		
桌球訓練營	SMFD001		09:00-12:00		7,000元			
桌球訓練營	SMFD005		13:00-16:00		7,000元			

第二梯次 7/15~26 (不含六日)

課程項目	課程代號	日期	時段	堂數	費用	開班人數	備註
羽球訓練營	SMFA002	7/15~7/26	09:00-12:00	10堂	7,000元	五人 開班	專業 教練團
羽球訓練營	SMFA006		16:00-18:00		4,500元		
直排輪訓練營	SMHS002		13:00-16:00		7,000元	四人 開班	
桌球訓練營	SMFD002		09:00-12:00		7,000元		
桌球訓練營	SMFD006		13:00-16:00		7,000元		

第三梯次 7/29~8/9 (不含六日)

課程項目	課程代號	日期	時段	堂數	費用	開班人數	備註
羽球訓練營	SMFA003	7/29~8/9	09:00-12:00	10堂	7,000元	五人 開班	專業 教練團
羽球訓練營	SMFA007		16:00-18:00		4,500元		
直排輪訓練營	SMHS003		13:00-16:00		7,000元	四人 開班	
桌球訓練營	SMFD003		09:00-12:00		7,000元		
桌球訓練營	SMFD007		13:00-16:00		7,000元		

第四梯次 8/12~23 (不含六日)

課程項目	課程代號	日期	時段	堂數	費用	開班人數	備註
羽球訓練營	SMFA004	8/12~8/23	09:00-12:00	10堂	7,000元	五人 開班	專業 教練團
羽球訓練營	SMFA008		16:00-18:00		4,500元		
直排輪訓練營	SMHS004		13:00-16:00		7,000元	四人 開班	
桌球訓練營	SMFD004		09:00-12:00		7,000元		
桌球訓練營	SMFD008		13:00-16:00		7,000元		

第五梯次 8/26~29

課程項目	課程代號	日期	時段	堂數	費用	開班人數	備註
羽球訓練營	SMFA009	8/26~8/29	09:00-12:00	4堂	2,800元	五人 開班	專業 教練團
羽球訓練營	SMFA010		16:00-18:00		1,800元		
直排輪訓練營	SMHS005		13:00-16:00		2,800元	四人 開班	
桌球訓練營	SMFD009		09:00-12:00		2,800元		
桌球訓練營	SMFD010		13:00-16:00		2,800元		

注意 事項

- 租借裝備：直排輪一套 \$ 100元；羽球拍一支 \$ 50 元。
- 請假：需上課前電話或LINE@登記請假，未登記視同放棄。
- 球類課程補課需在此特定課程時段進行補課，無法至常態課程中補課。