

全穀及未精製雜糧教案線上教案推廣會

1. 活動時間：112 年 12 月 6 日(三)下午一點半至三點半
2. 活動線上會議室代碼：Google meet 會議代碼：tih-csud-czp
3. 活動流程

時間	講習流程	說明
13：30-13：35	開場	說明講習活動目的，簡述流程與介紹講師
13：35-13：50	衛教主題分享： 「認識全穀及未精製雜糧」	台灣營養基金會 趙蓓敏教授
13：50-14：10	教案一分享： 「健康好穀力」	講師：趙蓓敏教授
14：10-14：40	教案二分享： 「食全食美」	講師：胡心怡老師
14：40-15：10	教案三分享： 「全穀雜糧健康『幼』好吃」	講師：林于琳老師
15：10-15：15	交流/提問時間	由線上與會來賓自由提問交流、分享教學經驗
15：15-	線上問卷填寫	邀請與會者填寫線上講習問卷。

4. 報名表單連結：<https://forms.gle/bvziB5GnLAb43kZU7>
5. 聯絡窗口：早安健康股份有限公司 柯小姐 02-2912-8050 #8812