

臺北市政府衛生局

111 年專業視力保健衛教家長場宣導活動簡章

一、活動緣起

自民國 102 年臺北市衛生局推動「臺北市學生健康起步計畫－高度近視防治減度專案」後，台北市小學生視力不良率從 94 學年之全國倒數第一，107 學年起俯衝式的贏過全國平均。108 學年度起成為六都最佳，109 學年度為全國第 11 高縣市。六年級的近視盛行率也低於全國，獲得空前的勝利。

但歷經 COVID-19 三波疫情爆發，學生使用 3C 時間增加為 2.8 倍，近視盛行率至增加為 2.5 倍，家長的挑戰大增，需要全新的智能共同維護學生的視力健康。

二、活動依據

依據臺北市政府衛生局「111 年臺北市學童高度近視防治品質監測及資料管理」計畫辦理。

三、活動目的

1. 防堵學童近視度數增加快速的趨勢，減少高度近視的機會。
2. 透過本活動增加臺北市國小學童、家長及相關人士在疫情中、後期學童視力保健的知識與作為，共同守護學童視力。

四、活動時間：111 年 9 月 17 日（星期六）下午 13:00 至 16:00。

五、辦理方式：採線上報名，活動以線上視訊平台辦理。

報名網址：<https://forms.gle/YdKwKVzgdySkKuUY9>

Google meet 視訊平台，連結：<https://meet.google.com/sms-pujf-nxh>；代碼：sms-pujf-nxh

六、參與對象：臺北市國民小學家長、學童、師長；健康服務中心同仁、關心高度近視防治人員皆可報名參加。

七、活動內容：1. 名醫開講。2. 讓您的孩子近視度數倒退嚕。3. 疫起護視力。4. 線上互動好禮。

八、主辦/承辦/協辦單位：

主辦單位：臺北市政府衛生局、教育局

承辦單位：國立陽明交通大學學校衛生研究中心

協辦單位：家長會長協會、康寧大學視光科及幼保科、臺北市立南門國民中學、臺北市國民小學



九、活動流程：

時間	課程內容	講員
13：00-13：20	報到	
13：20-13：30	開場-全國啦啦隊冠軍表演	
13：30-13：50	致歡迎詞	臺北市衛生局、教育局 家長會長官、南門校長
13：50-14：20	讓您的孩子近視度數倒退嚕 學生視力創新策略及成果分享 有獎徵答	國立陽明交通大學 學校衛生研究中心劉影梅主任
14：20-14：50	護眼行動六招 有獎徵答	康寧大學陳麗珠主任 幼保系陳慧玲老師
14：50-15：00	休息	
15：00-15：30	名醫開講： 學童近視防治新知 有獎徵答	臺北市立聯合醫院中興院區 蔡景耀院長
15：30-16：00	綜合討論 Q&A	臺北市衛生局長官 劉影梅主任、蔡景耀院長

十、互動好禮：1000 元禮卷 10 份；500 元禮卷 20 份及其他護眼精美好禮 50 份。

十一、聯絡方式：國立陽明交通大學學校衛生研究中心，連絡電話：(02)28267000 轉 65332 王小姐

111年

兒童視力保健 免費線上講座



＼ 線上互動好禮等你拿 ＼

參加對象

- 臺北市國民小學家長、學童、師長
- 健康服務中心同仁
- 關心高度近視防治人員



| 報名網址 |



| 視訊平台 |

時間及資訊

活動時間：111年9月17日(六) 13:00~16:00 ▶ 採線上報名，活動以線上視訊平台辦理

注意事項：① 報名網址：<https://forms.gle/YdKwKVzgdySkKuUY9>

② 視訊平台：<https://meet.google.com/sms-pujf-nxh> (代碼：**sms-pujf-nxh**)

課程表

時間	課程內容	講員
13:00-13:20	報到	
13:20-13:30	開場 — 全國啦啦隊冠軍表演	
13:30-13:50	致歡迎詞	臺北市衛生局、教育局 家長會長官、南門校長
13:50-14:20	讓您的孩子近視度數倒退嚙 學生視力創新策略及成果分享 有獎徵答	國立陽明交通大學 學校衛生研究中心劉影梅主任
14:20-14:50	護眼行動六招 有獎徵答	康寧大學陳麗珠主任 幼保系陳慧玲老師
14:50-15:00	休息	
15:00-15:30	名醫開講：學童近視防治新知 有獎徵答	臺北市聯合醫院中興院區 蔡景耀院長
15:30-16:00	綜合討論 Q & A	臺北市衛生局長官 劉影梅主任、蔡景耀院長

主辦單位：臺北市衛生局、教育局 | 承辦單位：國立陽明交通大學學校衛生研究中心
協辦單位：家長會長協會、康寧大學視光科及幼保科、臺北市立南門國民中學、臺北市國民小學